

Vaisselle, couchettes et une foi plus profonde.

Découvrez les opportunités spirituelles cachées dans la maternité.

Kelli B. Trujillo

J'ai refermé le livre et je l'ai jeté par terre dans un accès de frustration. Même si j'aspirais aux expériences spirituelles qu'il décrivait, ce n'était pas ma vie.

Le livre, un texte classique sur les disciplines, décrit le temps passé seul avec Dieu dans la prière contemplative et les retraites solitaires, les relations profondément liées avec d'autres chrétiens, l'étude et la méditation des Écritures vivifiantes, le silence, l'adoration significative, la simplicité avec beaucoup plus. Tout cela coïncide avec les aspirations spirituelles les plus profondes.

Cependant, en tant que nouvelle mère, ma vraie vie consistait principalement en des tétées tard le soir, à peine dormir, des montagnes russes d'hormones, des changements de couches sans fin et le nettoyage répété du vomi (et d'autres substances grossières) de mes vêtements. Il y a eu des moments de grande joie et des moments de pleurs (souvent pour le bébé, mais parfois aussi pour moi). Et de temps en temps il y avait de la tristesse : une tristesse silencieuse et cachée pour mon ancienne vie – spirituelle, relationnelle, intellectuelle, physique – qui semblait avoir complètement disparu.

Opportunités cachées

Être mère, c'est affronter la surprenante réalité selon laquelle la vie est désormais totalement et complètement différente. Bien qu'incroyablement joyeux et fondamentalement bon, pour de nombreuses mères chrétiennes, cela est aussi teinté d'un sentiment de perte spirituelle. La maternité est remplie de tant de dons aux autres et de si peu de temps pour soi que bon nombre des pratiques spirituelles de nos anciennes vies d'enfant deviennent presque impossibles.

C'est du moins ce qu'il semble.

Ce jour-là, j'ai commencé un voyage, cherchant moi-même à quoi pouvait ressembler une croissance spirituelle profonde dans la vie réelle et quotidienne d'une mère, et ce voyage est devenu un livre : Le guide de survie spirituelle de la maman occupée. Ce que j'ai commencé à apprendre en tant que nouvelle mère – et ce que je continue d'apprendre après treize ans de maternité, avec maintenant trois enfants – c'est que la maternité est saturée d'opportunités cachées de croissance spirituelle profonde. Souvent, ces opportunités sont cachées directement derrière les aspects les plus

stressants, frustrants et difficiles de la parentalité. Mais avec un peu de détermination spirituelle et un peu de créativité, nous pouvons les trouver.

Voici quelques opportunités de croissance cachées que j'ai découvertes au cours de ces treize dernières années de parentalité :

Communion avec Dieu : à tout moment et en tout lieu.

Ce petit bout de bonheur s'accompagne d'une dure réalité : désormais, vous aurez rarement un moment pour vous. (Et quand vous l'aurez ? Vous devrez souvent le remplir de travail, de tâches ou même de sommeil bien mérité.) Pour beaucoup, ce changement radical signifie souvent la perte de "moments de calme" – de longues périodes ininterrompues de temps seul pour prier, étudier les Écritures et se connecter avec Dieu. Mais derrière ce défi se cache la possibilité d'entrer en communion avec Dieu d'une autre manière : en pratiquant la présence de Dieu.

[Lawrence](#) du XVIIe siècle, il s'agit simplement de développer une "conversation habituelle, silencieuse et secrète de l'âme avec Dieu". Après tout, Dieu est avec nous à tout moment (voir [Josué 1 :9](#) et [Matthieu 28 :20](#)). Cette habitude spirituelle, explique frère Lawrence, consiste simplement à choisir de "nous habituer à une conversation continue avec Lui dans la liberté et la simplicité" et de "reconnaître Dieu intimement présent avec nous [et] nous tourner vers Lui à chaque instant".

Même si les longs moments de silence peuvent être rares dans la vie d'une mère, les courtes prières peuvent être abondantes ! Nous pouvons favoriser un autre type d'intimité avec Dieu en nous connectant avec Lui tout au long de la journée, créant ainsi un dialogue intérieur avec Dieu sur les petites et grandes questions de notre vie quotidienne.

Vivez dans une sainte confiance

De cette première nuit loin des infirmières de l'hôpital (Puis-je vraiment faire ça?) à l'anxiété qui accompagne le fait de voir son enfant traverser un chagrin d'amour, la maternité offre presque immédiatement l'opportunité d'être désespérée, de se sentir impuissante, non préparée, mal équipée et hors de portée. L'amour intense que nous ressentons pour nos enfants nous fait tomber à genoux dans l'impuissance et l'impuissance, encore et encore.

La bonne nouvelle est que cet endroit désespéré, même s'il peut faire très mal, est exactement l'endroit où nous devons être. Derrière les moments de maternité où nous ne savons pas comment faire les choses se cache une invitation à l'humilité, au brisement et à une confiance en Dieu motivée par la grâce.

La maternité nous rappelle à quel point nous avons peu, nous attirant vers notre Dieu infiniment généreux.

Cela nous fait peur et nous pousse à courir vers notre seul Refuge digne de confiance.

Cela nous fait mal, nous invitant à boiter ou à ramper dans les bras de notre guérisseur.

Ces moments désespérés, vides et terrifiants de la parentalité – où la vie et l'amour nous ont coupé l'herbe sous le pied – effacent notre fierté et notre autosuffisance, façonnant en nous une foi plus vraie. Grâce à eux, nos vies apprennent à dire, comme le psalmiste Asaph : "Qui ai-je au ciel à part toi ? Je te désire plus que tout sur terre. Mon cœur peut défaillir et mon esprit peut s'affaiblir, mais Dieu continue. "étant le force de mon cœur" (Psaume 73, 25-26).

Recevez l'amour paternel de Dieu

Nourrir un bébé, que ce soit au biberon ou au sein, est une tâche humble. C'est l'une des premières et des plus fondamentales obligations des parents : nourrir, soutenir et subvenir aux besoins de leurs enfants. Les moyens de subsistance se multiplient à mesure que l'enfant grandit, depuis le traitement des problèmes médicaux jusqu'à l'aide aux devoirs et à l'orientation dans les décisions difficiles. Tous ces appels à la paternité nous renvoient à notre propre père divin, à notre Dieu qui pourvoit à nos besoins, nous abrite, nous nourrit et nous soutient.

Je me souviens d'une nuit en particulier, éveillée dans une pièce sombre, en train d'allaiter mon nouveau bébé. J'avoue qu'au milieu d'un délire endormi, j'ai eu une lente révélation spirituelle : tout comme je nourrissais mon bébé, Dieu me nourrit. Dieu me donne la vie. Dieu me réconforte avec tendresse. À ce moment-là, ma vision de Dieu et de la manière dont Dieu se rapporte à moi a changé, dans un sens profond de compréhension difficile à exprimer avec des mots. J'ai commencé à comprendre que mon propre amour maternel pour mon fils n'était qu'un petit aperçu de l'amour paternel de Dieu pour moi. À ce moment-là, et dans chaque disposition de parentalité depuis, j'ai appris et réappris combien moi, enfant de Dieu, je suis aimé par mon Créateur, qui me dit, comme il l'a dit à Jérusalem : "Comme une mère réconforte son fils, ainsi je te consolerais" (Ésaïe 66 : 13).

En tant que mères, dans tout notre travail, nos dons, nos services et nos provisions pour nos propres enfants, nous recevons un privilège divin : un aperçu, une petite partie de l'expérience de l'amour inconditionnel, intime, abondant et gracieux de Dieu pour nous.

Restez vigilant.

Les pratiques de notre foi peuvent être très différentes dans la maternité, mais elles ne doivent pas disparaître ! Avec un peu de créativité et d'imagination, toutes les disciplines spirituelles classiques – telles que l'adoration, la prière, le silence, la solitude, la communauté, l'évangélisation, l'étude biblique, le jeûne, etc. -vie maternité. Vous pouvez avoir une vie profonde et spirituellement riche, même dans les réalités de la “vie de maman”.

En tant que mamans, nous avons simplement besoin d'un état d'esprit déterminé, cherchant à découvrir les opportunités cachées devant nous qui nous invitent à une intimité plus profonde avec Dieu. Alors restez vigilant ! Ces opportunités d'approfondir votre foi sont là dans votre vie, elles peuvent même être cachées dans les moments les plus difficiles de votre éducation. Continuer les recherches. Même derrière l'épuisement et la frustration, Dieu est là et vous attire. Chaque fois plus.

Idées pour une vie de mère spirituellement riche.

- **Les visites à l'aire de jeux** avec votre enfant vous offrent une opportunité cachée d'entrer dans **le culte**. Pendant que vous profitez du plein air, dirigez l'attention de votre âme sur la beauté du monde créé par Dieu qui vous entoure. Observez l'art et le caractère de Dieu révélés dans le ciel, le soleil et l'herbe qui pousse. Dans votre cœur – et même en paroles à votre enfant – louez Dieu pour les merveilles naturelles qui vous entourent.

- **Les nuits blanches** sont une caractéristique de la parentalité, depuis les années où le bébé pleure jusqu'à celles où il rampe encore dans le lit de maman et papa. Notre amour peut nous empêcher de dormir la nuit lorsque nous nous occupons d'un enfant fiévreux ou que nous nous inquiétons des problèmes de croissance d'un enfant plus âgé. Ces veillées nocturnes sont des invitations à pratiquer **une contemplation** centrée sur Dieu en choisissant la voie du psalmiste : “Je reste éveillé en pensant à toi, je médite sur toi toute la nuit” (Psaume 63 : 6). Et au lieu de céder à l'anxiété, nous pouvons transformer nos soucis nocturnes en **prière d'intercession sincère** pour nos enfants.

- **Vous vous sentez isolé ?** La maternité peut être une saison solitaire, surtout pendant les étapes intenses de la parentalité, lorsque nous avons rarement l'occasion de communiquer avec des amis. Au lieu de céder à la solitude, approfondissez votre foi en transformant l'isolement en une opportunité de **pratiquer la solitude**. Concentrez-vous intentionnellement sur la présence de Dieu avec vous pendant les moments de solitude ; concentrez votre cœur sur l'amitié et la subsistance que vous ne pouvez trouver qu'en Dieu.

- **Les erreurs parentales** sont peut-être le terrain le plus fertile pour grandir en **humilité**. Lorsque nous faisons des erreurs, que nous nous sentons coupables ou que nous craignons d'avoir marqué notre enfant à vie, nous avons l'occasion de nous humilier devant Dieu et nos enfants, en confessant notre péché et en demandant pardon. Demander humblement pardon à nos enfants est aussi une grande opportunité d'évangélisation, car nous partageons le message du péché et la grâce que nous expérimentons dans l'Évangile.

Copyright © 2016 par l'auteur et la femme chrétienne d'aujourd'hui.

Traduit par: Dezama Jeudi.